



OÙ CONSULTER



de consulter,
se soigne
à maison

Besoin de consulter pour un problème de santé mineur
(Votre vie n'est pas en danger, mais vous devez consulter)

Besoin de consulter pour un problème psychosocial

Besoin de consulter pour une urgence



et Timothé
malades

la plupart des cas,
se soignent à
maison.

Les conseils sont
disponibles sur le site Web
cismc.ca/esmalade

Un médecin peut
faire une prescription,
ajuster un
traitement.



Marie et Alice n'ont pas de médecin de famille

Pour obtenir une consultation, elles doivent contacter le :

811, option 3

Pour s'inscrire à la liste pour obtenir un médecin de famille, elles doivent contacter le :

1 844 313-2029, option 2



Zoé et Elliot ont un médecin de famille

Ils doivent contacter leur GMF ou leur clinique médicale qui offrent des plages de dernière minute.



Prendre connaissance des coordonnées et des heures d'ouverture :

cussmcq.ca/cliniquemedicale



Si Hélène ou Jake vivent une des situations suivantes, ils doivent téléphoner à Info-Social :

- Anxiété;
- Stress;
- Idées suicidaires;
- Violence conjugale;
- Problème de consommation (alcool et drogue).



Info-Social 811, option 2



- Votre vie est en danger ou vous avez besoin de soins urgents;
- Difficulté à respirer, sensation d'essoufflement ou d'étouffement, ou incapacité de parler;
- Bébé de 3 mois et moins avec une température rectale ≥ 38 degrés Celsius;
- Bébé 3 à 6 mois et moins avec une température rectale ≥ 39 degrés Celsius.



911 ou Urgences

Pour un problème de santé mineur, contactez Info-Santé au 811, option 1 pour recevoir les conseils d'une infirmière.