

# Conférence virtuelle

offerte dans le cadre de la démarche

***Être mieux... ensemble!***

*Pour des communautés fortes et résilientes*

# COMMENT SE DÉCONFINER... SANS TROP SE STRESSER!

**Conférencière : Marie-France Marin**

Chercheure au Centre de Recherche de l'Institut universitaire en santé mentale de Montréal et  
professeure au département de psychologie de l'Université du Québec à Montréal

**28 mars 2022 / 11h45 à 13h15**

**Ouvert à toutes et à tous!**

**Pour s'inscrire gratuitement : [cliquez ici](#)**